

CAP 33 JUNIOR - BIGANOS  
PROGRAMME D'ACTIVITES 2010

**Lundi**

10h30-12h : Beach volley. Parc Lecoq  
15h-16h30 : Tennis de table. Château d'eau  
15h-16h30 : Judo. Dojo (le 9/08)  
17h-19h : Tournoi futsal. Gymnase ancienne salle

**Mardi**

10h-12h : Tennis. Rue de la verrerie  
15h-16h30 : Animations beach sports. Parc Lecoq  
17h-19h : Tournoi badminton. Gymnase ancienne salle

**Mercredi**

10h-12h : Animations beach sports. Parc Lecoq  
15h-16h : Sarbacane. Parc Lecoq  
16h-17h : Speedminton. Parc Lecoq  
17h-19h : Tournoi beach soccer. Parc Lecoq

**Jeudi**

10h-11h : Ultimate. Parc Lecoq  
11h30-12h30 : Jeux d'opposition. Dojo  
15h-16h30 : Animations beach sports. Parc Lecoq  
15h-16h30 : Judo. Dojo (le 8/07 et 19/08)  
17h-19h : Tournoi sandball. Parc Lecoq

**Vendredi**

10h-12h : Badminton. Gymnase ancienne salle  
15h-17h : Randonnée vélo. Départ accueil CAP 33  
17h-18h : Judo. Dojo (le 16/07)  
17h-19h : Animations beach sports. Parc Lecoq

**Samedi**

15h-18h : animations beach sports. Parc Lecoq

canoë-kayak : **Découverte gratuite**  
RDV Port de Biganos 15 minutes à l'avance

le 7 juillet : 10h-11h.  
le 16 juillet : 9h-10h  
le 19 juillet : 14h-15h  
le 26 juillet : 10h-11h

4 août : 14h-15h  
12 août : 10h-11h  
19 août : 10h-11h  
27 août : 10h-11h

Prévoir des vieux tennis ainsi que des  
affaires de rechange.

Drop de Béton à partir de 10h :  
Le 9 juillet. Parc Lecoq

Comité départemental d'escrime. Parc Lecoq  
Les 8 juillet et 17 août de 10h à 12h  
Les 21 juillet et 13 août de 15h à 17h

Comité départemental volley ball de 10h30 à 12h :  
Les 12, 19, 26 juillet et 2, 9, 16, 23 août. Parc Lecoq

Comité départemental de baseball de 10h à 12h :  
Les 13, 20, 27 juillet et 4, 11, 18 août. Parc Lecoq

Comité départemental de boxe de 10h à 12h :  
Les 15, 29 juillet et 10, 24 août. Dojo

Comité départemental de roller de 10h à 12h :  
Les 22 juillet et 26 août. Parc Lecoq

Accueil CAP 33 juniors

Lieu : Parc Lecoq, avenue de la libération

Horaires : 10h -12h et de 15h- 18h

Téléphone : 06/89/02/88/21

**FICHE D'INSCRIPTION**

**NOM:**

.....  
.....

**Prénom :**

.....

**Adresse :**

.....  
.....  
.....  
.....

**Adresse estivale (si différente) :**

.....  
.....

**Allergies possibles :**

.....  
.....

**Participera aux activités :**

Le ..... Matin Après-midi

Du ..... au .....

Les associations partenaires

Pétanque Boïenne ; A.S.V.T.T. ; West Country  
Boï ; A.S. Factice Biganos Rugby XV ; Factice  
Biganos Boïens XIII ; Raquette Boïenne ;  
Tennis Club Biganos ; Basket Club A.S. Factice  
Biganos ; A.B.G. ; Judo Club Biganos ;

## Ça se passe cet été !

### AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné Mme/Mr NOM, Prénom

.....  
Responsable légal de : Nom, Prénom de l'enfant

- .....
- Autorise mon enfant à participer aux activités proposées par le centre CAP33 BIGANOS
  - Certifie que mon enfant ne présente aucune contre indication à la pratique sportive
  - Autorise  oui  non CAP33 à prendre en photo mon enfant et à diffuser son image

- Mon enfant rentre seul après les activités Physiques
- Mon enfant ne rentre pas seul après les activités Physiques

Nom de la personne qui le prendra en charge à la fin des activités :

.....  
.....

#### ■ Pour l'activité canoë-kayak uniquement :

Je certifie que mon enfant .....  
.....sait nager au minimum 25 mètres.

Fait à ....., le .....  
Signature.

Le 3 et 4 juillet à 19h00. Port de Biganos  
Fête des ports  
Le 6 juillet à 20h30. Parc Lecoq  
Bal des enfants  
Le 9 juillet à 10h (tournoi nocturne). Parc Lecoq  
Drop de béton.  
Le 13 juillet. Parc Lecoq  
Feu d'artifice de la Fête Nationale  
Du 22 au 25 juillet. Parc Lecoq  
Fêtes de Biganos  
Le 25 juillet à 8h30. Parking mairie  
Randonnée « la boïenne » Cyclo Club  
Le 27 juillet à 19h. Parc Lecoq  
Soirée CAP33, pique nique géant  
Le 7 août (journée et nocturne). Parc Lecoq  
Fête de la moisson  
Le 13 août à 19h30. Parc Lecoq  
Marché artisanal nocturne  
Du 20 au 25 août. Salle des fêtes  
Rencontre nationale de danse

Balade en canoë-kayak  
inscriptions et réservations obligatoires : 06 71 63 01 14

- la découverte du Delta de la Leyre en kayak :  
Adulte : 11 euros ; enfant : 9 euros  
Le matin : 2, 3, 5 au 8,17,19,20,21 juillet et  
2 au 6, 16 au 19, 31 août.  
L'après midi : 9, 10, 22, 23, 24 juillet et  
7, 9, 10, 20, 21, 23, 24 août.  
Après midi et coucher de soleil : 1, 2, 12, 13, 15, 26 au 31  
juillet et 2, 11 au 14, 22 au 26, août

- la descente de la Leyre :  
Adulte : 15 euros ; enfant : 11 euros  
Matin et après midi tous les jours sur réservation.

- le tour de l'île de Malprat :  
Adulte : 20 euros ; enfant : 14 euros sur réservation.  
Du 5 au 10, et du 19 au 23 juillet et du  
4 au 7, et du 17 au 22 août.

- la descente de la Leyre jusqu'au Bassin d'Arcachon :  
Adulte : 22 euros ; enfant : 16 euros  
Du 6 au 10 et du 20 au 25 Juillet  
1,3au 8, 10, 11,12 et du 18 au 22,24 Août



Pour les jeunes  
de 8 à 14 ans



Programme été 2010

Biganos

